

# SILHOUETTEDONNA

Data: 01.05.2025 Pag.: 22,23,24  
 Size: 1042 cm2 AVE: € .00  
 Tiratura:  
 Diffusione:  
 Lettori:



ATTUALITÀ

Non c'è solo il famigerato fentanyl ma una miriade di sostanze facilmente reperibili sul web che provocano danni devastanti e a lungo termine

# allarme DROGHE SINTETICHE

**S**e ne contano più di mille diversi tipi immessi su un mercato raggiungibile con un semplice click. **Le nuove droghe sintetiche sembrano inarrestabili e i consumatori sono sempre più giovani e per niente consapevoli della loro pericolosità.** Molti infatti secondo i dati più recenti sono appena adolescenti. Abbiamo parlato di questo fenomeno con il professor Carlo Locatelli, direttore del Centro Antiveneni Maugeri di Pavia che sottolinea come **la prevenzione sia l'arma più potente.** Nel frattempo però la ricerca è al lavoro per tentare di individuare delle **molecole che possano almeno riparare i danni devastanti** che queste droghe provocano a fisico e mente.

**numeri preoccupanti**

L'ultima relazione sul fenomeno delle tossicodipendenze in Italia relativa al 2023 parla chiaro e segnala uno scenario a dire poco inquietante: nella fascia tra i 15 e i 19 anni quasi 960mila adolescenti, pari al 39% della popolazione studentesca, riferiscono di aver consumato una sostanza illegale almeno una volta nella vita e oltre 680mila, il 28%, di averlo fatto nel corso nell'anno di riferimento. La cannabis resta la sostanza più usata ma una percentuale di giovani che varia dall'1,8% al 2,2%

afferma di aver fatto uso, almeno una volta nel corso del 2023, di cocaina, di stimolanti dal 2,1% al 2,9%, di allucinogeni dall'1,6% al 2% e di nuove sostanze psicoattive dal 5,8 al 6,4%. «È questo il dato più allarmante» sottolinea il professor Carlo Locatelli. «Mostra con chiarezza come si possa ormai parlare di una vera e propria emergenza legata all'impiego di sostanze sempre più potenti, pericolose e nello stesso tempo difficili da identificare e da monitorare» spiega.



# SILHOUETTEDONNA

Data: 01.05.2025 Pag.: 22,23,24  
 Size: 1042 cm2 AVE: € .00  
 Tiratura:  
 Diffusione:  
 Lettori:



## un mercato fiorente e libero

La questione si dipana su più fronti. «Da un lato ci sono i numeri impressionanti di un mercato che vede ogni anno la messa in circolazione dalle 50 alle 100 nuove droghe» commenta l'esperto. «Dall'altro c'è la facilità con cui questa massiccia disponibilità di sostanze può essere fruita dal consumatore: il mercato delle nuove droghe, infatti, non è quello della strada, difficile da raggiungere e pericoloso, ma quello immediato e "sicuro" del web dove chiunque può acquistare quello che vuole».

### "NORMALE" RICERCA

E non si parla di dark web bensì di un accesso facile sui normali motori di ricerca che consente un approvvigionamento rapido e senza rischi. «A questi due fattori che favoriscono il consumo di droga, che sia occasionale piuttosto che abituale, se ne

aggiunge un terzo: la facilità di produzione» commenta Locatelli. «Eroina e cocaina vengono da coltivazioni esposte al rischio di essere facilmente scoperte e di essere danneggiate da condizioni meteorologiche avverse o da

attività di prevenzione, mentre produrre droghe sintetiche è più semplice e spesso avviene in piccoli laboratori, a volte improvvisati, che un tempo si concentravano in Cina, oggi anche in India e in Messico».

## EFFETTI MOLTIPLICATI

«Le nuove droghe sono spesso assunte in una combinazione di più molecole, a volte vengono prese insieme anche a droghe più tradizionali come la cocaina e spesso mescolate con alcool creando mix che sommano effetti a effetti» continua il professor Locatelli. L'elenco è lungo e va dai cannabinoidi sintetici ai catinoni eccitanti, dal fentanyl illecito, un oppioide sintetico con una potenza oltre 80 volte superiore a quella della morfina, alla xilazina, potente sedativo solitamente impiegato in veterinaria che viene associato al fentanyl per potenziarne gli effetti.

### ALL'OSCURO

«I consumatori spesso non sanno neppure cosa contenga la polvere o la pastiglia e questo rende difficile intervenire in caso di intossicazioni gravi» commenta Locatelli. «La nostra sola unità operativa ne segnala al sistema di allerta coordinamento del Dipartimento politiche antidroga circa 300 all'anno, un numero che sale se si prendono in considerazione le intossicazioni da sostanze note e tutti i casi di consumo più o meno abituale che non portano necessariamente a un ricovero al Pronto Soccorso».

## GIOVANI ma non solo

«In base ai nostri dati su circa 2 mila casi di intossicazioni gravi, il 50% riguarda giovani tra i 16 e i 25-30 anni, un 47/48% di soggetti che vanno dai 25 ai 60-65 con un restante 2/3%, è questo il dato più drammatico, che interessa ragazzini tra i 10 e i 15 anni che assumono droga insieme a fratelli o amici più grandi» commenta Locatelli.

### SOLO PER PROVARE?

Chiedersi il perché di un consumo così diffuso genera un ventaglio praticamente infinito di risposte. «Sul fronte degli adulti la questione è particolarmente spinosa dal

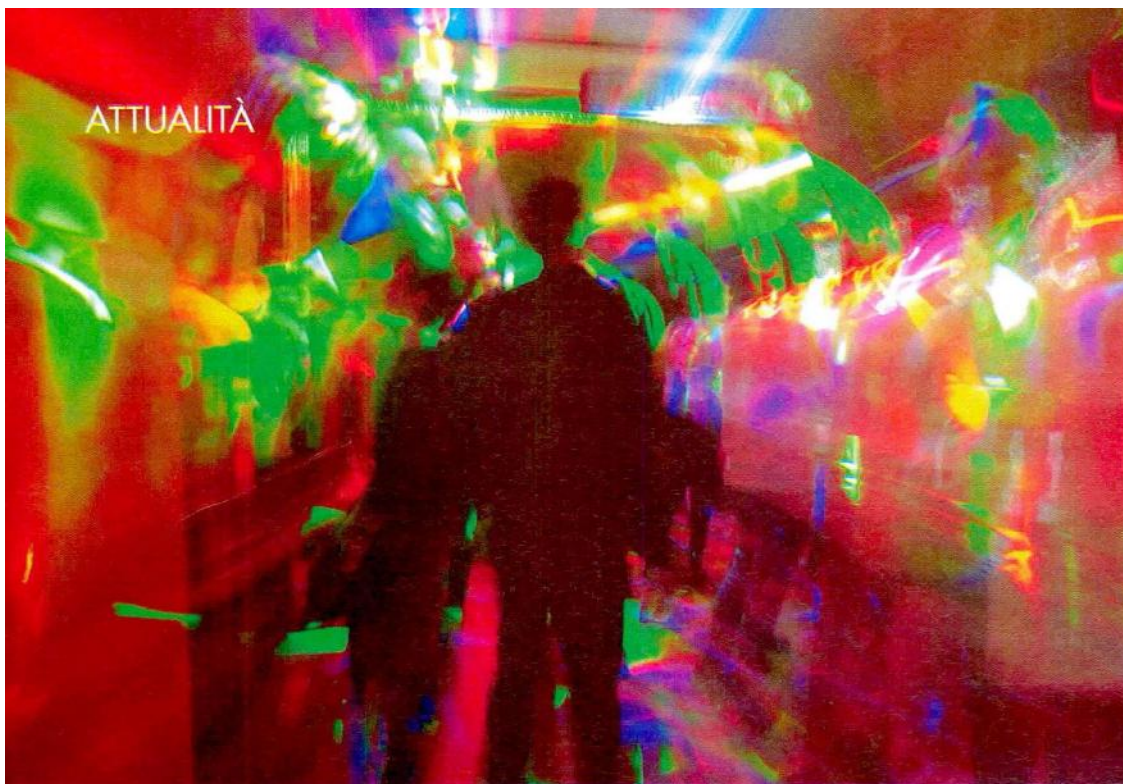
momento che in molti casi l'assunzione di nuove droghe viene vissuta come una sorta di sperimentazione» spiega Locatelli. «Chi lo fa, in parole povere, non si sente un drogato: assume sostanze che spesso non sono neppure catalogate come droghe pur comportandosi come tali e che, a differenza di altre più tradizionali come gli oppioidi, creano una dipendenza meno evidente ma ugualmente pericolosa; offrono quindi l'illusione di poterle "gestire" assumendole nel momento in cui magari si vuole lavorare senza sentire la fatica oppure nel chemsex che utilizza sostanze psicoattive per stimolare l'intensità e la durata delle prestazioni sessuali».





# SILHOUETTEDONNA

Data: 01.05.2025 Pag.: 22,23,24  
 Size: 1042 cm2 AVE: € .00  
 Tiratura:  
 Diffusione:  
 Lettori:



## UN PERICOLOSO *crescendo*

«La progressione che porta dalla sperimentazione al consumo occasionale per passare poi all'uso intenso fino al vero e proprio disturbo da abuso di sostanze è molto complessa e legata all'interazione di tre assi che sono il tipo di sostanza utilizzata, le caratteristiche psicologiche di chi la assume e le esperienze di vita che ha affrontato e si trova ad affrontare» commenta la dottoressa Elisa Stefanati, psicoterapeuta EMDR presso il poliambulatorio AEsthe Medica di Ferrara. «Si può comunque trovare un punto di contatto che avvicina molte esperienze di droga tra giovani e giovanissimi che è la totale non conoscenza di quello che stanno assumendo e la mancata consapevolezza degli effetti che le nuove droghe possono avere da un punto di vista fisico e psicologico». Effetti che invece sono spesso devastanti. «Questo anche in considerazione della potenza delle droghe sintetiche

e dell'alta concentrazione di sostanze psicoattive che alcuni mix possono contenere: basti pensare ai cannabinoidi sintetici che arrivano ad avere effetti 400 volte più potenti della marijuana» commenta Locatelli.

### UNA SFIDA DIFFICILE

«I danni che provocano non sono solo immediati ma permanenti: si parte da quelli a carico del cervello e del sistema nervoso per arrivare a cascata a molti altri organi. Monitorare questi danni è complesso e ancora di più lo è riuscire a ripararli; è per questo che la nostra prossima sfida è proprio l'apertura alla Maugeri di un reparto dedicato alla diagnosi, alla cura e al recupero dei giovani che fanno uso di droghe sintetiche con un intervento non solo psichiatrico ma anche terapeutico grazie alla somministrazione di farmaci per cercare di arginare i danni da abuso». Senza dimenticare comunque l'importanza di un

lavoro a monte. «La prevenzione è l'arma più potente contro le nuove droghe e la droga in generale» commenta Stefanati. «Dovrebbe partire precocemente e coinvolgere tutte le figure educative, dalla famiglia, alla scuola fino ai medici che si prendono cura di adolescenti e giovani adulti».

### A CHI RIVOLGERSI

Il Telefono Verde Droga – 800 186070 è un servizio nazionale di counselling telefonico a cui ci si può rivolgere per avere ascolto, informazioni ed essere indirizzati verso i servizi del territorio, come i Servizi di cura pubblici e privati, le associazioni e auto e mutuo aiuto per la diagnosi e il trattamento della dipendenza.

Alberta Mascherpa