



## IL CONGRESSO

### Farmaci e tossicità: monito di Garattini all'evento Sitox



*L'intervento del farmacologo e i dati sulle intossicazioni nel nostro Paese hanno evidenziato l'importanza di un approccio multidisciplinare nella gestione dei farmaci. Fondamentale il ruolo di medici, farmacisti e operatori sanitari nella prevenzione*

20 febbraio 2025

di Rossella Gemma

La narrazione sui farmaci mette spesso in risalto i benefici, trascurando un'analisi approfondita dei potenziali effetti avversi. È questo il tema su cui ha posto l'accento **Silvio Garattini**, presidente e fondatore dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri Irccs, durante la sua *lectio magistralis* in apertura del **XXII Congresso nazionale della Società Italiana di Tossicologia (Sitox)**, che si è tenuto a Bologna dal 10 al 12 febbraio.

«La medicina è ormai diventata un mercato – ha ammonito Garattini – e, come tale, tende a evidenziare gli aspetti positivi dei farmaci, nascondendo o minimizzando quelli negativi. Tuttavia, i medici devono sempre **valutare attentamente il rapporto tra benefici e rischi** prima di prescrivere un farmaco». Il monito di Garattini ha evidenziato un punto nevralgico anche per il mondo della farmacia, chiamato a **un ruolo di responsabilità nell'informazione e nella corretta gestione del farmaco**, ponendo sempre il paziente e la sicurezza al centro dell'attenzione.

## FARMACI E TOSSICITÀ: MONITO DI GARATTINI AL CONGRESSO SITOX

**Più attenzione all'inclusione negli studi clinici**

Uno dei temi centrali del suo intervento ha riguardato l'inclusione dei pazienti negli studi clinici controllati. Garattini ha sottolineato come **gli anziani, che rappresentano la fascia di popolazione che utilizza il 70 per cento dei farmaci, siano spesso esclusi dalle sperimentazioni**, che tendono a coinvolgere soggetti tra i 20 e i 65 anni. **Una problematica analoga si riscontra per i bambini**, raramente inclusi negli studi clinici nonostante abbiano un metabolismo in fase di sviluppo e reazioni diverse rispetto agli adulti. «Spesso si calcola semplicemente la dose in base ai milligrammi per chilogrammo, trattando i bambini come piccoli adulti, ma il loro organismo ha caratteristiche specifiche che possono rendere alcuni farmaci meno sicuri o efficaci», ha evidenziato Garattini, aggiungendo che **anche la popolazione femminile non è adeguatamente rappresentata nei trial clinici** rispetto a quella maschile.

A margine del congresso, **il Consiglio direttivo della Sitox ha deciso di conferire a Silvio Garattini il titolo di socio onorario**, un riconoscimento per il suo contributo straordinario alla ricerca biomedica e alla divulgazione scientifica in Italia. «Siamo estremamente lieti di conferire questa onorificenza al professor Garattini, che premia un percorso encomiabile e il suo ruolo di primo piano nella ricerca e nella comunicazione scientifica», ha dichiarato **Orazio Cantoni**, presidente della Sitox.

**CAV, punti di riferimento fondamentali**

Nel corso del congresso, è emerso **un quadro preoccupante sulle intossicazioni in Italia**. Con circa mezzo milione di avvelenamenti acuti ogni anno, i dieci **Centri Antiveneni (CAV)** italiani si confermano una risorsa essenziale per la tutela della salute pubblica, consentendo di evitare accessi ospedalieri non necessari e ottimizzando il trattamento dei pazienti ricoverati. **I farmaci rappresentano la causa principale delle intossicazioni (circa il 50 per cento dei casi)**, seguiti dai prodotti per uso domestico (29-30 per cento) e dagli alimenti (5-6 per cento), con un picco autunnale dovuto al consumo di funghi velenosi.

I CAV operano 24 ore su 24, 365 giorni all'anno, offrendo supporto immediato a cittadini e strutture sanitarie. Secondo **Carlo Locatelli**, *past president* Sitox e responsabile della UO Tossicologia del **Centro Antiveneni Maugeri** di Pavia, il 30-40 per cento degli avvelenamenti riguarda bambini, **il 30 per cento gli anziani, spesso per errori nella somministrazione di farmaci**, e il restante 30-40 per cento interessa persone di giovane-media età, includendo casi di **autolesionismo e abuso di sostanze**. Durante il congresso si è discusso della necessità di rafforzare la rete dei CAV attraverso investimenti in formazione, tecnologie avanzate e modelli organizzativi più efficienti, per garantire una risposta sempre più tempestiva alle emergenze tossicologiche.

in

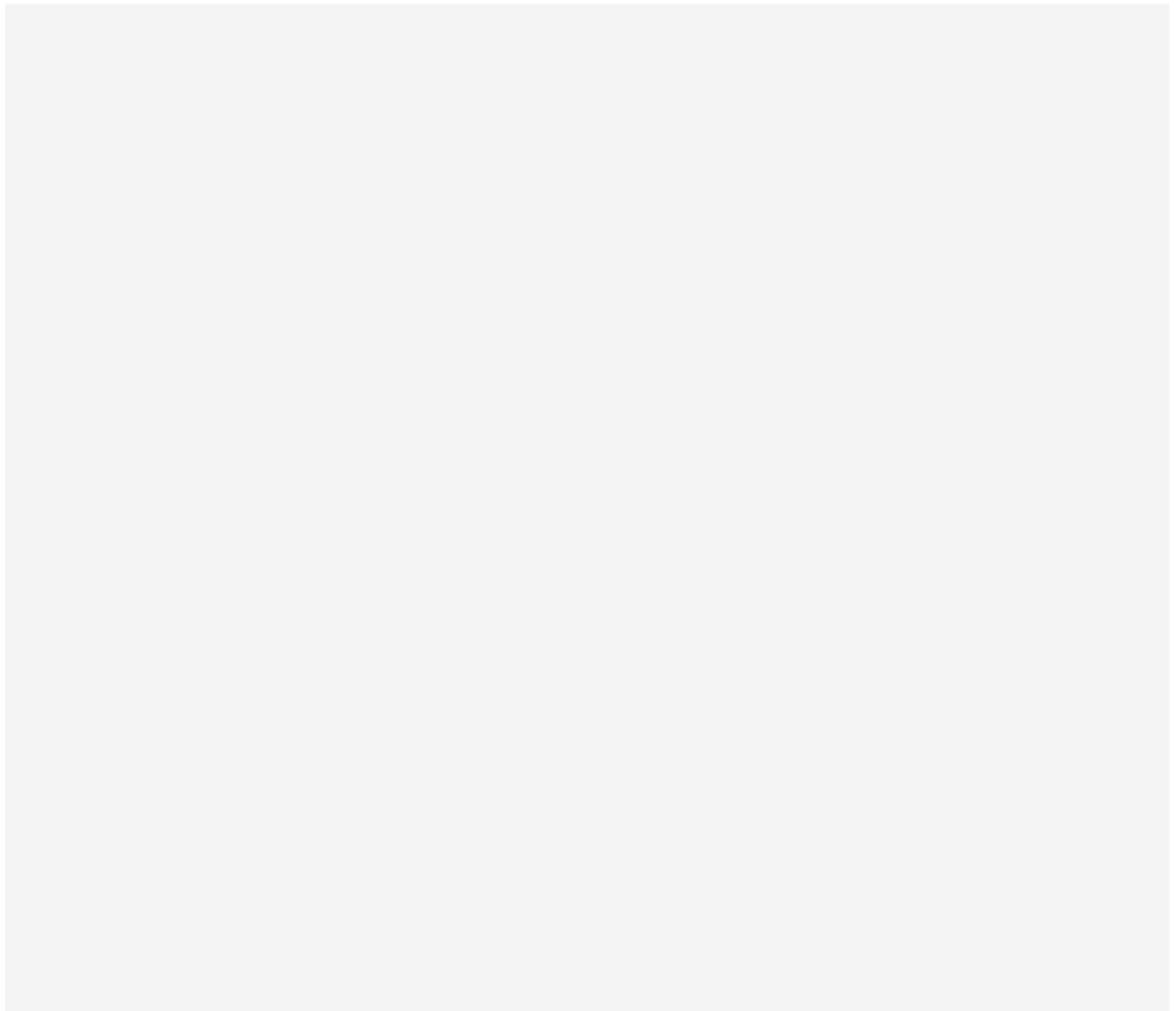
0  
CONDIVISI[Vuoi ricevere iFarma? Compila il modulo](#)

Altre news

FARMACI E TOSSICITÀ: MONITO DI GARATTINI AL CONGRESSO SITOX



🕒 20 Febbraio 2025    🔗 Evidenza, iFarma Digital



Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario